



Teneriffa - Winterurlaub 2019/20

Qigong und Tai Chi Chuan in Puerto de la Cruz

Teneriffa

Du hast die Möglichkeit individuell, nach Absprache, eine oder mehrere Stunden täglich Yang-Tai Chi Chuan und Qigong im Taoro Park alternativ auch am Playa Jardin in Puerto de la Cruz oder in deiner Unterkunft zu praktizieren. Mein Anliegen ist, das Du nach der Bewegungsmeditation in frischer Luft, dich energiegeladen, kraftvoll und erholt fühlst. Als Lehrer, bin ich im Zeitraum vom 18. Dezember 2019 - 20. März 2020 jederzeit buchbar unter folgender

**Handynummer:
0049 (0)15231706133
ralf-schmitz@taichi-juelich.de
Anreise und Zimmerbuchung in eigener Regie.**



Ich freue mich auf Dich